

"Działanie na rzecz klimatu"



ŚWIATOWY DZIEŃ ZIEMI - 20 IV 2020r.

Hanna Małoń
Klasa 8a

Międzynarodowy Dzień Ziemi obchodzony jest od 1990r. Coroczna wiosenna akcja ma na celu promowanie postaw proekologicznych w społeczeństwie. Dąży do ochrony naszej planety poprzez ograniczenie globalnego ocieplenia oraz utrzymanie wzrostu średniej temperatury poniżej dwóch stopni Celsjusza. Wszystkie podjęte działania mają uchronić Ziemię przed katastrofalnymi skutkami zmiany klimatu.



Światowy Dzień Ziemi 2020

- Obchodzony 22 kwietnia pod hasłem "Działanie na rzecz klimatu... Niesie ze sobą przestanie co do ochrony tego co jest najważniejsze- Naszej Planety!
- Tegoroczna edycja jest inna niż poprzednie. Świat stawia czoła klimatycznemu kryzysowi. Dodatkowo nie są możliwe obchody tego święta z wszystkimi wydarzeniami mu towarzyszącymi. Wynika to z pandemii koronawirusa.
- Dzień Ziemi w tym roku obchodzony będzie za pośrednictwem Internetu.

12 kroków, które możesz podjąć już teraz

Areta Szpura, ekologiczna aktywistka oraz autorka książki "Jak uratować świat? Czyli co dobrego możesz zrobić dla planety...", twierdzi, że najlepiej zacząć od pojedynczych jednostek, czyli siebie, w procesie dbania o środowisko. O Ziemi powinniśmy się troszczyć nie tylko w Dzień Ziemi. Małe zmiany wprowadzane w codziennym życiu pozwolą na przyczynienie się do ochrony środowiska oraz pokazania innym osobom, jak można postępować by wykształcić nawyki ekologiczne.

12 KROKÓW

1. Ograniczenie korzystania z samochodu

Zamień samochód na rower, rolki czy spacer jeśli jest to możliwe. Im mniej spalin tym lepiej. Samochód produkuje do otoczenia spaliny, które zanieczyszczają środowisko a tym samym wpływają na Nasze zdrowie.

Ograniczając korzystanie z samochodu ograniczamy występowanie takich chorób jak astma, przewlekłe choroby płuc czy choroby serca oraz układu nerwowego.

2. Sortuj śmieci

To takie proste a daje tyle dobrego. Segregacja śmieci umożliwia prawidłowy recykling. Dzięki zapamiętaniu kilku prostych reguł, które mówią o tym, do którego kosza wrzucamy dany odpada, przyczyniamy się do powtórnej możliwości wykorzystania materiału. Warto również pamiętać o tym, że nie każdy plastik nadaje się do recyklingu. Wybierajmy opakowania z odpowiednim znaczkiem.

3. Kupuj do własnego pojemnika

Idąc do sklepu zabierajmy własne pojemniki i opakowania na produkty. Popularne zrywki czy foliówki to zły pomysł. Opakowania na owoce czy warzywa możemy zrobić np. ze starej firany czy prześcieradła. Pojemniki zaś zawsze możemy umyć i wykorzystać powtórnie. W ten sposób chronimy planetę przed plastikiem, który rozkłada się tysiące lat.

4. Idź na zakupy z własną torbą

Torby ekologiczne, bawełniane czy kosze wiklinowe dość, że bezpieczne dla środowiska to modne. Wystarczają Nam na długie lata a dzięki nim nie musimy brać kolejnej reklamówki w sklepie.

5. Kupuj świadomie

Zanim postanowisz kupić następne ubranie zrób rekonesans w swojej szafie! Jeśli stwierdzisz, że jest Ci coś potrzebne możesz skorzystać np. z second-handów lub popularnych aktualnie aplikacji, w których inni sprzedają swoje ubrania. W przypadku zakupów nowych ubrań sprawdzaj metki i wybieraj eco materiały.

6. Korzystaj z tego co masz

Wykorzystuj przedmioty, które posiadasz. Jeśli są zepsute lub zniszczone, oddaj je do naprawy albo samemu nadaj im drugie życie. Przykładem na to mogą być europalety, które po wyszlifowaniu i pomalowaniu są elementami np. mebli ogrodowych.

7. Wykonuj własne środki czystości

Środki czystości, detergenty i różne substancje pomagające w sprzątaniu to związki chemiczne, które mają zły wpływ na Ziemię jak i na zdrowie człowieka. Można je zastąpić domowymi miksturami działającymi jeszcze lepiej niż chemikalia. Sok z cytryny, soda oczyszczona czy ocet pozwalają na wyczyszczenie dosłownie wszystkiego.

8. Nie marnuj jedzenia

Zanim pójdziesz do sklepu, pomyśl nad menu. Warto spisać listę potrzebnych produktów oraz zobaczyć czy czegoś z tej listy nie mamy już w domu. Można również pod koniec tygodnia zrobić rekonesans tego co mamy w kuchni. W ten sposób wykorzystamy jedzenie a nie wyrzucimy go do kosza.

9. Kupuj lokalne produkty

#KupujŚwiadomie!

Kupując lokalne produkty masz pewność, że są one świeższe niż te z zagranicy. Dzięki temu wspierasz również gospodarkę swojego kraju.



10. Ogranicz spożycie mięsa

RZADKO

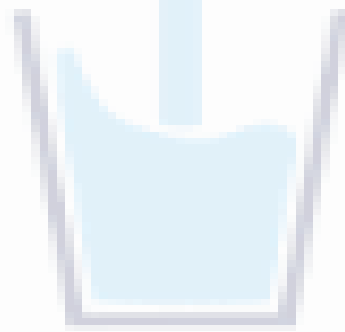
CZĘSTO

Dbajmy o swoje zdrowie! Według Światowej Organizacji Zdrowia Polacy jedzą dwa razy więcej mięsa niż zalecają dietetycy. Dzięki ograniczeniu spożycia mięsa nie dość, że poprawi nam się zdrowie i samopoczucie to ochronimy zwierzęta. Nie każdy może zostać weganinem czy wegetarianinem ale spróbujmy np. jeść mięso raz w tygodniu.

11. Pij wodę z kranu

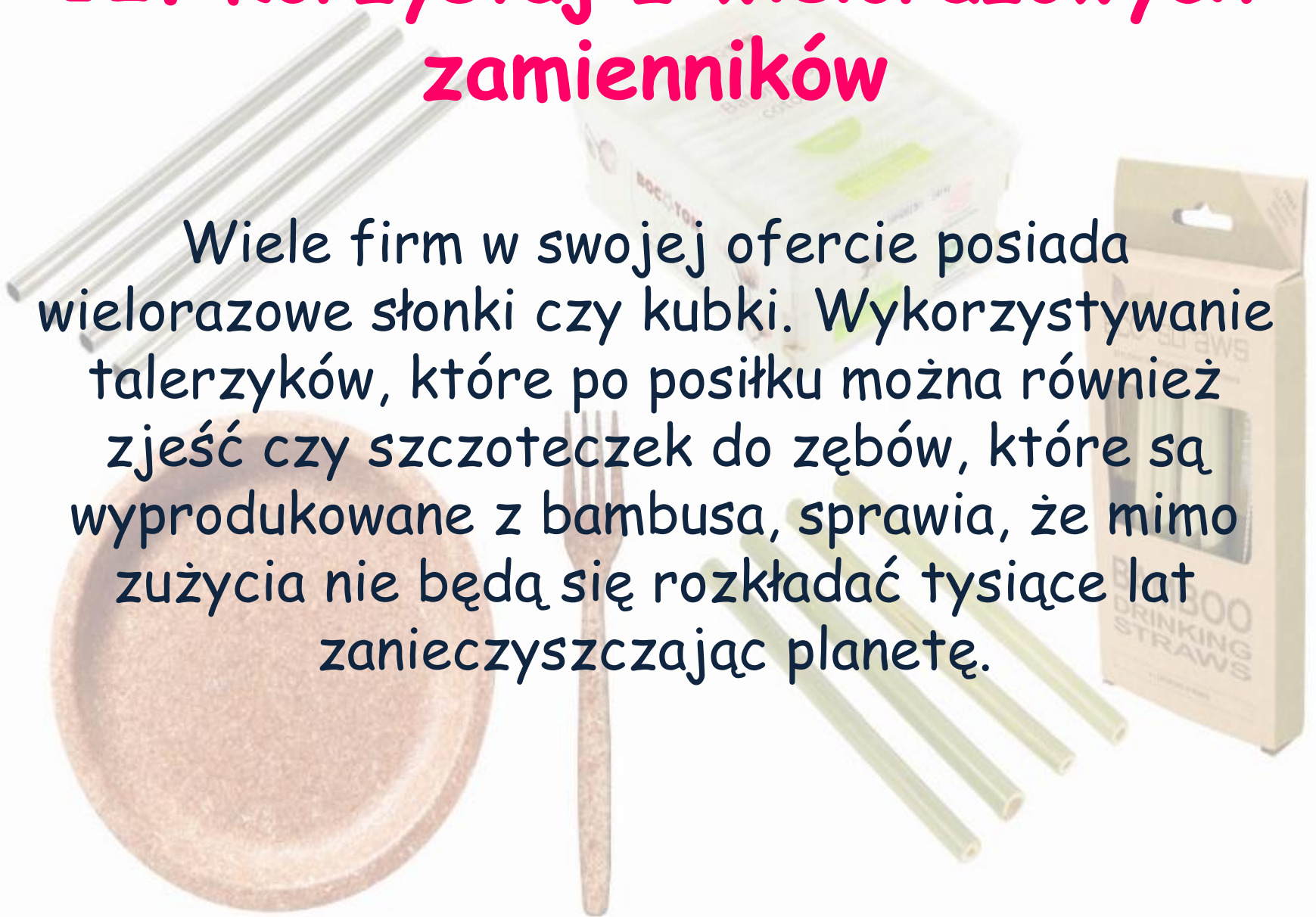
Dzięki temu ograniczymy ilość plastikowych butelek. Woda z kranu jest zdatna do spożycia a przy okazji kosztuje grosze w porównaniu z butelkowaną.

ZDROWA WODA
PROSTO Z KRANU



12. Korzystaj z wielorazowych zamienników

Wiele firm w swojej ofercie posiada wielorazowe słonki czy kubki. Wykorzystywanie talerzyków, które po posiłku można również zjeść czy szczoteczek do zębów, które są wyprodukowane z bambusa, sprawia, że mimo zużycia nie będą się rozkładać tysiące lat zanieczyszczając planetę.



Podsumowanie

Dzień Ziemi to święto, które przypomina nam jak ważne jest dbanie o planetę a tym samym o siebie samego. Pamiętajmy, że te wszystkie 12 kroków, przedstawionych wcześniej, to tylko mała część tego wszystkiego co możemy zrobić!

DBAJMY O NASZĄ PLANETĘ!

Dziękuję za uwagę !



♡ HAPPY ♡
EARTH DAY